

SUR

Málaga capital

Crece la aplicación de tratamientos para combatir el envejecimiento biológico facial acelerado



Uno de los expositores montados en el congreso de medicina estética. / SALVADOR SALAS

Hoy se clausura el congreso de la Sociedad Española de Medicina Estética, evento que en 2019 volverá a celebrarse en Málaga por sexto año



ÁNGEL ESCALERA  Málaga
Sábado, 24 febrero 2018, 00:26

 2    ... 

La **edad cronológica es que aparece en el DNI**; la edad biológica es la que informa sobre el envejecimiento de las células. La primera es inamovible y nada se puede hacer para ‘descumplir’ años. En cambio, la segunda se puede combatir y retrasar a través de tratamientos de medicina estética, explicó ayer a este periódico el director del Instituto Médico Miramar, **Fernando Urdiales**. Según dijo, cada vez más

personas piden que se les apliquen tratamientos antienvjecimiento. En ello, la **llamada medicina del bienestar juega un papel fundamental.**

«Lo que hay que procurar es que el reloj cronológico y el biológico vayan acompasados para evitar que haya personas con 50 años que parece que tienen 70», afirmó este malagueño experto en medicina estética, con motivo de la celebración de la XXXIII edición del **congreso nacional de medicina estética**, que organiza la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). Este evento, que será clausurado hoy, volverá a celebrarse en 2019 en Málaga, con lo que será su **sexta presencia consecutiva en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga**, indicó el doctor Urdiales. El encuentro cuenta con la participación de 2.200 personas y la presencia de 160 casas comerciales, lo que supone un 20 por ciento más que en la edición de 2017.

Cada vez más personas recurren a la medicina del bienestar para mejorar su imagen

Los **tratamientos para frenar el envejecimiento biológico acelerado**, que son muy frecuentes en Estados Unidos, han aumentado en España. A ese respecto, el doctor Urdiales señaló que cuando una persona pide que se le aplique una terapia de ese tipo, lo primero que hay que hacerle son unas analíticas muy sofisticadas, que miden diversos parámetros, para saber **cómo avanza el deterioro biológico**. Una vez que dispone de los resultados de los análisis, el médico fija el procedimiento más adecuado y ofrece distintas recomendaciones relacionadas con estilos de vida saludables: no fumar, perder peso y evitar las exposiciones prolongadas al sol.

«La ventaja que tenemos es que sabemos cómo se produce el envejecimiento facial y, por tanto, **contamos con herramientas para combatirlo adecuadamente** una vez realizado un buen diagnóstico. Son tratamientos poco invasivos y eficaces», aseguró el director del Instituto Médico Miramar. Tomar el sol en exceso, las manchas que aparecen en la cara, los capilares y la degeneración del colágeno de la piel favorecen el envejecimiento prematuro. Otro elemento que los médicos estéticos combaten es la **pérdida de volumen en el rostro** (lipoatrofia facial), cuya manifestación es una cara esquelética.

Elaboran el primer protocolo de diagnóstico sobre el lipedema

Según un estudio encargado el pasado año por la Sociedad Española de Medicina Estética a una consultora externa, el 20,4 por ciento de los pacientes se habían sometido a un tratamiento médico estético facial, ya que el **envejecimiento de la cara es la principal preocupación estética de los españoles**. En ese sentido, la SEME hace hincapié en que el estilo de vida, unos buenos hábitos alimenticios, la práctica de ejercicio y protegerse del sol son algunos de los principales factores que inciden sobre un correcto proceso de envejecimiento. Además, la medicina estética puede también **ayudar a prevenir signos como** líneas de expresión, arrugas, flacidez, entre otros, y a tratarlos una vez que aparecen.

Acúmulo de grasa

Por otro lado, hoy, en la tercera y última jornada del congreso de medicina estética, se presentará el **primer documento de consenso sobre el lipedema**, es decir, el acúmulo de grasa en las extremidades inferiores (desde la cadera hasta los tobillos) por cuestiones circulatorias. Aunque se estima que entre el 12 y el 20 por ciento de las mujeres sufren el lipedema, es un **problema crónico infradiagnosticado e infratratado**, que suele ir acompañado de molestias y dolor.

El objetivo con el que se ha elaborado este protocolo de diagnóstico es difundir y concienciar a los médicos de la importancia de detectar ese problema a tiempo, pues lejos de mejorar, **tiende a empeorar con el paso de los años si no es tratado**, una circunstancia que puede llegar a perjudicar gravemente el bienestar de las personas afectadas. «El lipedema es un problema real, que afecta a millones de mujeres en todo el mundo y del que aún queda mucho por saber», dijo la presidenta de la SEME, **Petra Vega**.
