

SALUD

¿Sabes cuáles son los tratamientos para lucir un cuerpo 10 este verano?

Redacción, 09 de marzo de 2018 a las 15:54

f t G+



Mujer tomando el sol

YT

Meses de sol, calor y playa. De cara a la primavera y al verano, muchas personas deciden ponerse manos a la obra para cuidar su aspecto físico y tratar de llegar a tiempo con la operación bikini. Y es que, ¿a quién no le gustaría deshacerse de la celulitis y olvidarse de los michelines para lucir su mejor versión en bañador?

Aunque desde la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) advierte de que el objetivo es cuidar los hábitos de forma continuada y regular, la medicina estética ofrece gran variedad de tratamientos seguros y altamente satisfactorios para tratar, por ejemplo, aquellas zonas que presentan grasa localizada o preparar la piel para mejorar su resistencia a los rayos ultravioletas, según recoge Lorena García en consalud (https://www.consalud.es/estetic/tendencias/tratamientos-para-lucir-un-cuerpo-10-este-verano_47999_102.html).

Los tratamientos médico estéticos son una apuesta segura, con un índice de satisfacción por encima del 70%, sin tener que pasar por el quirófano; una de sus principales ventajas respecto a otras opciones.

Los resultados mejoran notablemente la imagen y lo hacen de forma muy natural, algo en lo que ponen el acento los pacientes

Está claro que, aunque los resultados no son tan impactantes como los conseguidos por la cirugía plástica, sí que mejoran notablemente la imagen y lo hacen de una forma muy natural, y con baja agresividad, algo en lo que ponen el acento los pacientes que deciden someterse a uno de sus tratamientos. Eso sí, en Medicina Estética hay que cerciorarse de que el centro al que asistamos está autorizado por la Consejería de Sanidad como centro Médico-Estético y que el profesional que aplique los tratamientos sea un médico colegiado, con formación específica en medicina estética. Para ello, basta con buscar información a través del colegio de médicos correspondiente o la OMC que engloba a todo el colectivo médico. También a las sociedades científicas, por ejemplo, en la página web de la SEME se puede encontrar un listado de clínicas afiliadas, que garantizan la formación del médico y el aval y de la misma Sociedad Española de Medicina Estética.